



NaturKontakt

Natur erleben

Wer genießt nicht den Duft einer frisch gemähten Blumenwiese oder das junge Grün des Frühlings im Jurawald? Beim Überqueren eines sprudelnden Bachs oder wenn man den Waldboden an den Füßen spürt, wird man mit allen Sinnen Teil dieser wunderbaren ursprünglichen Natur.

In gemeinsamen Wanderungen über historische Wege entdeckt man die artenreiche Kultur- und Naturlandschaft, hat Zeit zum Träumen und Geschichten der Vorfahren zu hören. Das Bewusstsein für Pflanzen, ob als Heilpflanzen, für einen bunten Blumenstrauß oder als wichtiger Teil des Lebensraumes, wird gestärkt.

Auch Kinder haben Spaß bei einem gemeinsamen Spaziergang über die Moosbank, zum Eingefallenen Schloss, beim Schiffchen Schnitzen und dann auf dem Fluss Abschicken, beim Tiere Beobachten und Spuren Lesen.

All das lässt uns eintauchen in die Natur, lässt sie uns erleben, lässt uns Teil des großen Ganzen werden, lässt uns zu uns selbst und zur Ruhe kommen.

NEU: Dietfurter QiGong-Weg – QiGong und Wandern in herrlicher Natur

Der Dietfurter QiGong-Weg lädt dazu ein, jederzeit für sich selbst in erfrischender Natur, harmonisch und intensiv die Lebensenergie zu pflegen und zu sich selbst zu finden. Der abwechslungsreiche Rundweg führt entlang elf Infotafeln am Rande der weißen Lauer, über saftige Wiesenwege, durch den lichten Buchenwald und über sonnige Trockenrasen. Anhand anschaulicher Bilderreihen und einfacher Texte wird der Besucher zu den einzelnen QiGong-Übungen angeleitet.

Der Dietfurter QiGong-Weg wurde von Marlene Gmelch-Werner / NaturKontakt konzipiert und in Zusammenarbeit mit der Stadt Dietfurt umgesetzt. Von der Idee über die Gestaltung der Infotafeln (inkl. Bildern und Texten) bis zur harmonischen Einbettung in die Landschaft stammt alles aus einer Hand.

Naturführungen 2012

Freitag, 23. März 2012, 13.00 Uhr – 15.00 Uhr

Eröffnung und Einweihung des Dietfurter QiGong-Wegs

Führung und Anleitung durch Marlene Gmelch-Werner / NaturKontakt

Start: Franziskanerkloster (Tafel 1) in Dietfurt

Sonntag, 29. April 2012, 13.00 Uhr – 16.00 Uhr

Frühlingserwachen – Natur-Erlebnisführung

Start: in Haas bei Dietfurt

Pfingstmontag, 28. Mai 2012, 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Wandern auf dem QiGong-Weg

Wanderung auf dem QiGong-Weg unter Anleitung von QiGong-Lehrerin und Diplom-Biologin Marlene Gmelch-Werner. Danach gemütliches Beisammensein mit Brotzeit im neuangelegten Franziskuspark.

Start: Franziskanerkloster (Tafel 1) in Dietfurt

Sonntag, 23. September 2012, ab 13.00 Uhr

„Altmühl-Jura“ wandert

Große Wanderaktion in und um Dietfurt mit verschiedenen Wanderstrecken unterschiedlicher Schwierigkeitsstufen.

Start: Chinesenbrunnen Dietfurt (am Rathaus)

Preis je 5 €, Kinder frei

Anmeldung nicht nötig.

Individuelle Führungen und Wanderungen auf Anfrage.

Pflanzenbestimmungskurse 2012

- auf Anfrage -