



NaturKontakt

Wöchentliche Kurse QiGong - Winter / Frühjahr 2012

Kurs	Thema	Zeit	Dauer	Preis
I Basiskurs ohne Vorkenntnisse	18 Bewegungen & Goldene 8 Brokate QiGong zur Gesundheitspflege, Anwendung des Meridianklopfers	Mittwoch 18.15 – 19.15	10 x 60 min 18.01. – 28.03.2011	85
II Basis- oder Aufbaukurs	QiGong nach Bedarf	Donnerstag 17.15 – 18.15	10 x 60 min 19.01. – 26.04.2012	85
III Aufbaukurs mit Vorkenntnissen	18 Bewegungen Teil I, II & Goldene 8 Brokate mit Einführung des Meridianklopfers	Donnerstag 18.30 – 19.30	10 x 60 min 19.01. – 26.04.2012	85
IV Basiskurs ohne Vorkenntnisse	18 Bewegungen Teil I QiGong zur Gesundheitspflege mit Einführung des Meridianklopfers	Donnerstag 20.00 – 21.00	10 x 60 min 19.01. – 26.04.2012	85
V Kinderkurs	Taiji-Spiele für Kids (7-12 J.) Spielerische Übungen mit Taiji- und QiGong-Elementen zur Angst- und Stressbewältigung	Freitag 17.00 – 18.00	8 x 60 min 27.01. – 30.03.2011	48
VI Basis- und Aufbaukurs ohne Vorkenntnisse	Herz-QiGong Harmonische Übungen zur Herzpflege, Anwendung des Meridianklopfers	Freitag 18.00 – 19.00	10 x 60 min 27.01. – 30.03.2011	85

ORT:

VERANSTALTER:

KURSLEITERIN:

ANMELDUNG & INFORMATION:

Alter Kindergarten, Dietfurt

NaturKontakt - Angebote zur Naturerfahrung und Gesundheitspflege in Dietfurt

Marlene Gmelch-Werner, geprüfte QiGong-Lehrerin des Laoshan-Zentrums für Lebenspflege

Marlene Gmelch-Werner

E-Mail: mail@naturkontakt.com

Tel.: 0 84 64 / 60 52 00

Web: www.naturkontakt.com