

# QiGong - Kurse B 2026 in Dietfurt

*Einfache, fließende Bewegungen sind Lebenspflege.*

Kurs	Thema	Zeit	Start ...bis	Preis
<b>1. Morgen-QiGong</b>	<b>Bewegung in Balance</b> förderst die Lebenskraft Qi	<b>Montag</b> 9 – 10 Uhr 10.30 -11.30	20.4.2026 bis 20.7.2026	90 €
<b>2. Basis- und Aufbaukurs</b>	<b>Bewegung in Balance</b> förderst die Lebenskraft Qi	<b>Mittwoch</b> 18 – 19 Uhr	22.4.2026 bis 22.7.2026	90 €
<b>3. Basis- und Aufbaukurs</b>	<b>Bewegung in Balance</b> förderst die Lebenskraft Qi	<b>Freitag</b> 18 – 19 Uhr	<b>17.4.2026 bis</b> 24.7.2026	90 €

QiGong-Kurse zur Gesundheitspflege für Einsteiger und Geübte

Es werden auch Grundlagen im Meridianklopfen zur Selbstbehandlung unterrichtet.

**Ort:** Franziskuspark, Dr.Pröllweg / Alter Kindergarten in Dietfurt, Premerzhoferweg 1

**Umfang:** **10 x 60min**

**Veranstalter:** **NaturKontakt** - Angebote zur Naturerfahrung und Gesundheitspflege in Dietfurt

**Anmeldung, Information, Kursleiterin:**

Marlene Gmelch-Werner, Dietfurt, geprüfte QiGong-Lehrerin des LaoShan-Zentrums für Lebenspflege



**NaturKontakt**

**[www.naturkontakt.com](http://www.naturkontakt.com)   E-Mail: [mail@naturkontakte.com](mailto:mail@naturkontakte.com)   Tel. 0 84 64/60 52 00 oder 0151 5224 9273**