

# QiGong - Kurse B 2026 in Dietfurt

*Einfache, fließende Bewegungen sind Lebenspflege.*

Kurs	Thema	Zeit	Start ...bis	Preis
<b>1. Morgen-QiGong</b>	<b>Bewegung in Balance</b> fördert die Lebenskraft Qi	<b>Montag</b> 9 – 10 Uhr 10.30 -11.30	20.4.2026 bis 20.7.2026	90 €
<b>2. Basis- und Aufbaukurs</b>	<b>Bewegung in Balance</b> fördert die Lebenskraft Qi	<b>Mittwoch</b> 18 – 19 Uhr	22.4.2026 bis 22.7.2026	90 €
<b>3. Basis- und Aufbaukurs</b>	<b>Bewegung in Balance</b> fördert die Lebenskraft Qi	<b>Freitag</b> 18 – 19 Uhr	<b>17.4.2026</b> bis 24.7.2026	90 €

QiGong-Kurse zur Gesundheitspflege für Einsteiger und Geübte

Es werden auch Grundlagen im Meridianklopfen zur Selbstbehandlung unterrichtet.

**Ort:** Franziskuspark, Dr.Pröllweg / Alter Kindergarten in Dietfurt, Premerzhoferweg 1  
**Umfang:** **10 x 60min**  
**Veranstalter:** **NaturKontakt** - Angebote zur Naturerfahrung und Gesundheitspflege in Dietfurt

**Anmeldung, Information, Kursleiterin:**

Marlene Gmelch-Werner, Dietfurt, geprüfte QiGong-Lehrerin des LaoShan-Zentrums für Lebenspflege



**NaturKontakt**

**[www.naturkontakt.com](http://www.naturkontakt.com)** E-Mail: **[mail@naturkontakt.com](mailto:mail@naturkontakt.com)** Tel. **0 84 64/60 52 00** oder **0151 5224 9273**