

Chinesische Einflüsse in Dietfurt

QiGong und Reiten: NaturKontakt bietet innovative Kurse gegen Stress

In unserer Leistungsgesellschaft treten stressbedingte Krankheiten, beispielsweise das Burnout-Syndrom, immer häufiger auf. „Hilferufe“ des Körpers wie Verspannungen, Schmerzen, Unwohlsein, etc. werden oftmals ignoriert. Ganz anders in der fernöstlichen Lebensweise! Hier spielt die Aufmerksamkeit dem eigenen Körper gegenüber eine große Rolle. In Dietfurt an der Altmühl, unter anderem berühmt für sein Meditationszentrum im Franziskanerkloster, bietet NaturKontakt neben Naturerfahrungen nun auch innovative Kurse in QiGong sowie in QiGong & Reiten an.

QiGong – der chinesische Begriff für den vielfältigen Umgang mit dem Qi, sprich der Lebensenergie – fördert die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele, verleiht Beweglichkeit, aktiviert den Bewegungsapparat. Durch die neuartige Kombination aus QiGong und Reiten in Dietfurt findet der Mensch fernab vom Alltag und im Austausch mit dem Partner Pferd zu sich selbst, nimmt den eigenen Körper neu wahr und aktiviert dadurch seine Lebensenergie und auch seine Selbstheilungskräfte. Man erlebt spannende Gemeinsamkeiten zwischen der europäischen Reitpferdeausbildung und der traditionellen chinesischen Bewegungskunst. Im Rahmen von intensiven Wochenend- und Wochenseminaren, die sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene in beiden Disziplinen angeboten werden, vermittelt Kursleiterin und Diplom-Biologin

Marlene Gmelch-Werner, langjährige Reiterin und zertifizierte QiGong-Lehrerin, die Grundlagen des QiGong in Kombination mit Reiten. Auch wer sich nur für die fernöstliche Heilmethode QiGong interessiert, findet im Jahresprogramm von NaturKontakt zahlreiche Veranstaltungen, darunter zum Beispiel das „3. Symposium in medizinischem QiGong“ von 11. bis 13. November in Dietfurt. Alle Termine, das Jahresprogramm und weitere **INFORMATIONEN** sind erhältlich bei NaturKontakt, Tel. 08464/605200, mail@naturkontakt.com sowie im Internet unter www.naturkontakt.com.

Bayrisch-Chinesischer Sommer am 09. und 10. Juli 2011

Nach dem großen Erfolg vom Vorjahr findet auch in diesem Jahr wieder ein Bayrisch-Chinesischer Sommer in Dietfurt statt – quasi ein sommerliches Pendant zum weit über ostbayerische Grenzen hinaus bekannten Dietfurter Chinesenfasching. Mit viel Musik, einem Altstadtlauf durch Dietfurt und einer bayerisch-chinesischen Festmeile samt bayerischen und chinesischen Schmankerl feiern die Dietfurter ihr fernöstlich angehauchtes Sommerfest. Flanieren Sie mit den Dietfurter Chinesen und echten Gästen aus China durch das Städtchen an der Altmühl, lassen Sie sich von einer Rikscha fahren, lauschen Sie der Livemusik, probieren Sie bayerische und chinesische Gerichte, lassen Sie sich durch Dietfurt treiben, erleben Sie Völkerverständigung der guten Laune, ganz ohne Politik!

AUSKÜNFTE über Dietfurt samt allen chinesischen Einflüssen gibt es bei der Tourist-Information, Hauptstr. 26, 92345 Dietfurt, Tel. 08464/640019, touristik@dietfurt.de, www.dietfurt.de.

