

# QiGong - Kurse A 2024 in Dietfurt

Einfache, fließende Bewegungen bringen uns zum inneren Spüren und Loslassen.

Kurs	Thema	Zeit	Start ...bis	Preis
<b>1. Morgen-QiGong</b>	<b>18 harmonische Bewegungen</b> Balance und Bewegung	<b>Montag</b> 10 – 11Uhr	<b>4.3.2024</b> bis 15.4.2024	45 €
<b>2. Basis- und Aufbaukurs</b>	<b>18 harmonische Bewegungen</b> Balance und Bewegung	<b>Mittwoch</b> 18 – 19 Uhr	<b>6.3.2024</b> bis 17.4.2024	45 €
<b>3. Basis- und Aufbaukurs</b>	<b>18 harmonische Bewegungen</b> Balance und Bewegung	<b>Freitag</b> 18 – 19 Uhr	<b>8.3.2024</b> bis 19.4.2024	45 €

QiGong-Kurse zur Gesundheitspflege für Einsteiger und Geübte

Es werden auch Grundlagen im Meridianklopfen zur Selbstbehandlung unterrichtet, mit ausreichend Platz im Raum durch eine begrenzte Teilnehmerzahl.

**Ort:** Alter Kindergarten in Dietfurt, Premerzhoferweg 1

**Umfang:** **5 x 60min**

Weitere Kurse B und C starten im Mai und September mit je 10 x 60 min im Franziskuspark.

**Veranstalter:** **NaturKontakt** - Angebote zur Naturerfahrung und Gesundheitspflege in Dietfurt

**Anmeldung, Information, Kursleiterin:**

Marlene Gmelch-Werner, Dietfurt, geprüfte QiGong-Lehrerin des LaoShan-Zentrums für Lebenspflege



**NaturKontakt**

[www.naturkontakt.com](http://www.naturkontakt.com) E-Mail: [mail@naturkontakt.com](mailto:mail@naturkontakt.com) Tel. **0 84 64/60 52 00** oder **0151 5224 9273**