

Kleiner QiGong - Kurs A 2026

Einfache, fließende Bewegungen bringen uns zum inneren Spüren und Loslassen.

Kurs	Thema	Uhrzeit	Kurszeit	Preis
1. Morgen-QiGong 2 Gruppen	18 harmonische Bewegungen Balance und Bewegung	Montag 9.00 - 10.00 10.30 – 11.30	23.2.2026 bis 16.3.2026	36 €
2. Basis- und Aufbaukurs	18 harmonische Bewegungen Balance und Bewegung	Mittwoch 18 – 19 Uhr	23.2.2026 bis 18.3.2026	36 €
3. Basis- und Aufbaukurs	18 harmonische Bewegungen Balance und Bewegung	Freitag 18 – 19 Uhr	25.2.2026 bis 20.3.2026	36 €

QiGong-Kurse zur Gesundheitspflege für Einsteiger und Geübte

Es werden auch Grundlagen im Meridianklopfen zur Selbstbehandlung unterrichtet, mit ausreichend Platz im Raum durch eine begrenzte Teilnehmerzahl.

Ort: Alter Kindergarten in Dietfurt, Premerzhoferweg 1 (oder im Franziskuspark)

Umfang: 4 x 60min

Weitere Kurse starten: **B 26 ab 27.4.26, C 26 ab 21.9.26** mit je 10 x 60 min.

Veranstalter: NaturKontakt - Angebote zur Naturerfahrung und Gesundheitspflege in Dietfurt

Anmeldung, Information, Kursleiterin:

Marlene Gmelch-Werner, Dietfurt, geprüfte QiGong-Lehrerin des LaoShan-Zentrums für Lebenspflege



NaturKontakt

www.naturkontakt.com E-Mail: **mail@naturkontakt.com** Tel. **0 84 64/60 52 00** oder **0151 5224 9273**