

Vielfältiges Angebot

DK Nr. 273, Dienstag, 26. November 2013

5. Gesundheitstag in der Sieben-Täler-Halle mit Ausstellungen und Vorträgen

Dietfurt (gtz) Zum fünften Mal hat Stadträtin Martha Thumann (FW) am Sonntag den Dietfurter Gesundheitstag in der Sieben-Täler-Halle organisiert. Das Angebot war vielfältig und bot allen Altersgruppen etwas.

Als alle Mittagsschläfchen beendet waren und die Kaffezeit näher rückte, steigerte sich der Besucherandrang beim 5. Gesundheitstag in Dietfurt. Am Vormittag hatte Initiatorin Thumann „treue und neue Aussteller“ begrüßt.

In der weitläufigen Halle reihten sich die Informationsstände locker aneinander und ermöglichten längere Beratung und Nachfragen, während Thumann Hinweise durch den Lautsprecher gab. Ein kleiner Pick-up zu Beginn des Rundgangs lieferte schnell den Blutzuckergehalt. Das BRK hatte die Ausrüstung eines Sanitätshelfers beim Dienst aufgebaut. Nachwuchskräfte erteilten Auskunft und demonstrierten fachkundig die Herz-Lungen-Wiederbelebung mit dem automatisierten externen Defibrillator, der auch Laien zur effektiven Hilfe gegen plötzlichen Herztod befähigt.

„Nahrung“ für Lesehungrige lag am Stand der Schule aus, gleich daneben setzte sich ein Küchengerät als starker Helfer beim Kochen ohne Geschmacksverstärker in Szene. Bruder Robert vom Franziskanerkloster hatte seinen Infostand mit Ikebana aufgepeppt. Entspanntes Liegen konnte auf allerlei Untergrund getestet werden, Nahrungsergänzungs-, Wellness- und Kosmetikprodukte waren im Angebot. Der



Zu einem informativen Rundgang bei den Ausstellungen mit anschließender Kaffeepause in der Sieben-Täler-Halle nutzten die Besucher das Angebot des 5. Gesundheitstages in Dietfurt. Der Dietfurter Imkerverein verwies stolz auf die wertvollen Bestandteile der Bienenprodukte. Die Kinder nutzten als willkommenes Turngerät den Hochsitz, den die land- und forstwirtschaftliche Berufsgenossenschaft