

# QiGong - Kurse B 2026 in Dietfurt

*Fließende Bewegungen sind Lebenspflege.*

Kurs	Thema	Zeit	Termine	Preis
<b>1. Morgen-QiGong</b>	<b>Bewegung in Balance</b> fördert die Lebenskraft Qi	<b>Montag</b> 9 – 10 Uhr 10.30 -11.30	20.4.26, 27.4.26, 4.5.26, 8.6.26, 15.6.26,....29.6.26, 6.7.26, 13.7.26, 20.7.26, 27.7.26	90 €
<b>2. Basis- und Aufbaukurs</b>	<b>Bewegung in Balance</b> fördert die Lebenskraft Qi	<b>Mittwoch</b> 18 – 19 Uhr	22.4.26, 29.4.26, 6.5.26, 10.6.26, 17.6.26, 24.6.26, 1.7.26, 8.7.26, 15.7.26, 22.7.26	90 €
<b>3. Basis- und Aufbaukurs</b>	<b>Bewegung in Balance</b> fördert die Lebenskraft Qi	<b>Freitag</b> 18 – 19 Uhr	<b>17.4.26</b> , 24.4.26,..... 12.6.26, 26.6.26, 3.7.26, 10.7.26, 17.7.26, 24.7.26	72 €

QiGong-Kurse zur Gesundheitspflege für Einsteiger und Geübte

Es werden auch Grundlagen im Meridianklopfen zur Selbstbehandlung unterrichtet.

**Ort:** Franziskuspark, Dr.Pröllweg / Alter Kindergarten in Dietfurt, Premerzhoferweg 1  
**Umfang:** 10 x 60min Montag und Mittwoch, 8 x 60min Freitag  
**Veranstalter:** NaturKontakt - Angebote zur Naturerfahrung und Gesundheitspflege in Dietfurt

**Anmeldung, Information, Kursleiterin:**  
 Marlene Gmelch-Werner, Dietfurt, geprüfte QiGong-Lehrerin des LaoShan-Zentrums für Lebenspflege



**NaturKontakt**

[www.naturkontakt.com](http://www.naturkontakt.com) E-Mail: [mail@naturkontakt.com](mailto:mail@naturkontakt.com) Tel. **0 84 64/60 52 00** oder **0151 5224 9273**