

Neustart QiGong - Kurse A 2022 in Dietfurt

| Kurs | Thema | Zeit | März –April / Start | Preis |
|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------|-------|
| 1. Morgen-QiGong | 18 Bewegungen I Herz + Lunge | Montag 10 – 11Uhr | 14.3.2022 | 45 € |
| 2. Basis- und Aufbaukurs | 18 Bewegungen I Herz + Lunge | Mittwoch 18 – 19 Uhr | 16.3.2022 | 45 € |
| 3. Basis- und Aufbaukurs | 18 Bewegungen I Herz + Lunge | Donnerstag 18 – 19 Uhr | 17.3.2022 | 45 € |
| 4. Basis- und Aufbaukurs | 18 Bewegungen I Herz + Lunge | Freitag 18 – 19 Uhr | 18.3.2022 | 45 € |

QiGong-Kurse zur Gesundheitspflege für Einsteiger und Geübte.

Es werden auch Grundlagen im Meridianklopfen zur Selbstbehandlung unterrichtet,
mit ausreichend Platz im Raum durch eine begrenzte Teilnehmerzahl.

Ort: Alter Kindergarten in Dietfurt, Premerzhofweg 1

Umfang: 5 x 60min

Veranstalter: NaturKontakt - Angebote zur Naturerfahrung und Gesundheitspflege in Dietfurt

Kursleiterin: Marlene Gmelch-Werner, geprüfte QiGong-Lehrerin des Laoshan-Zentrums für Lebenspflege

Anmeldung und Information: Marlene Gmelch-Werner Dietfurt

www.naturkontakt.com e-mail: mail@naturkontakt.com Tel.0 84 64/60 52 00 oder 0151 5224 9273

Es gelten die jeweiligen Pandemiebestimmungen.



NaturKontakt