

QiGONG

Herbstkurse C 2022 in Dietfurt

Kurs	Thema	Zeit	Beginn	Preis
1. Morgen-QiGong	18 Bewegungen I Herzpflege	Montag 10 – 11 Uhr	19.9.2022	88 €
2. Basis- und Aufbaukurs	18 harmon. Bewegungen für Geübte	Mittwoch 18 – 19 Uhr	14.9.2022	88 €
3. Basis- und Aufbaukurs	18 Bewegungen I Herzpflege	Donnerstag 18 – 19 Uhr	15.9.2022	88 €
4. Basis- und Aufbaukurs	18 Bewegungen I Herzpflege	Freitag 18 – 19 Uhr	16.9.2022	88 €

QiGong-Kurse zur Gesundheitspflege für Einsteiger und Geübte.

Es werden auch Grundlagen im Meridianklopfen zur Selbstbehandlung unterrichtet.

Ort: im **Franziskuspark** (Dr.Pröll-Weg) bei gutem Wetter, sonst bei Regen und je nach Pandemie-Situation im Alten Kindergarten in Dietfurt, Premerzhofweg 1

Umfang: **10 x 60min**

Veranstalter: NaturKontakt - Angebote zur Naturerfahrung und Gesundheitspflege in Dietfurt

Kursleiterin: Marlene Gmelch-Werner, geprüfte QiGong-Lehrerin des Laoshan-Zentrums für Lebenspflege

Anmeldung und Information: Marlene Gmelch-Werner Dietfurt

www.naturkontakt.com e-mail: mail@naturkontakt.com Tel.0 84 64/60 52 00 oder 0151 5224 9273

Es gelten die jeweiligen Pandemiebestimmungen.



NaturKontakt