

Kleiner QiGong - Kurs A 2025

Einfache, fließende Bewegungen bringen uns zum inneren Spüren und Loslassen.

Kurs	Thema	Uhrzeit	Kurszeit	Preis
1. Morgen-QiGong	18 harmonische Bewegungen Balance und Bewegung	Montag 10 – 11Uhr	10.3.2025 bis 24.3.2025	27 €
2. Basis- und Aufbaukurs	18 harmonische Bewegungen Balance und Bewegung	Mittwoch 18 – 19 Uhr	12.3.2025 bis 26.3.2025	27 €
3. Basis- und Aufbaukurs	18 harmonische Bewegungen Balance und Bewegung	Freitag 18 – 19 Uhr	7.3.2025 bis 21.3.2025	27 €

QiGong-Kurse zur Gesundheitspflege für Einsteiger und Geübte

Es werden auch Grundlagen im Meridianklopfen zur Selbstbehandlung unterrichtet, mit ausreichend Platz im Raum durch eine begrenzte Teilnehmerzahl.

Ort: Alter Kindergarten in Dietfurt, Premerzhoferweg 1

Umfang: 3 x 60min

Weitere Kurse starten: **B25 ab 28.4.25, C25 ab 22.9.25** mit je 10 x 60 min im Franziskuspark.

Veranstalter: NaturKontakt - Angebote zur Naturerfahrung und Gesundheitspflege in Dietfurt

Anmeldung, Information, Kursleiterin:

Marlene Gmelch-Werner, Dietfurt, geprüfte QiGong-Lehrerin des LaoShan-Zentrums für Lebenspflege



NaturKontakt

www.naturkontakt.com E-Mail: mail@naturkontakt.com Tel. 0 84 64/60 52 00 oder 0151 5224 9273