

Einfache, fließende Bewegungen bringen uns zum inneren Spüren und Loslassen.

Kurs	Thema	Zeit	Start ...bis	Preis
1. Morgen-QiGong	18 Bewegungen I, II Formen zur Herzpflege <i>Bewegung aus der Mitte</i>	Montag 10 – 11Uhr	25.9.2023 bis 4.12.2023	90 €
2. Basis- und Aufbaukurs	18 Bewegungen I, II Formen zur Herzpflege <i>Bewegung aus der Mitte</i>	Mittwoch 18 – 19 Uhr	27.9.2023 bis 6.12.2023	90 €
3. Basis- und Aufbaukurs	18 Bewegungen I, II Formen zur Herzpflege <i>Bewegung aus der Mitte</i>	Freitag 18 – 19 Uhr	29.9.2023 bis 8.12.2023	90 €

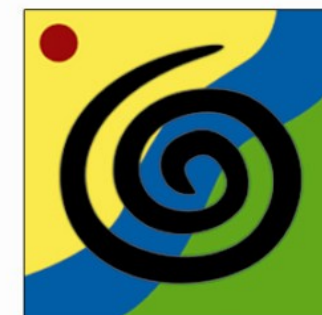
QiGong-Kurse zur Gesundheitspflege für Einsteiger und Geübte

Es werden auch Grundlagen im Meridianklopfen zur Selbstbehandlung unterrichtet, mit ausreichend Platz draußen und drinnen.

Ort: Franziskuspark, Dr.Pröll Weg,
bei Regen im Alten Kindergarten in Dietfurt, Premerzhoferweg 1
Umfang: 10 x 60min
Veranstalter: NaturKontakt - Angebote zur Naturerfahrung und Gesundheitspflege in Dietfurt

Anmeldung und Information: Marlene Gmelch-Werner Dietfurt
www.naturkontakt.com e-mail: mail@naturkontakt.com
Tel. 0 84 64/60 52 00 oder 0151 5224 9273

Kursleiterin: Marlene Gmelch-Werner, geprüfte QiGong-Lehrerin des Laoshan-Zentrums für Lebenspflege



NaturKontakt